

от 1,5 - 3 лет на 04.03.2024 год

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------|-------------------------|------------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша полевая с маслом | 150 | 5,5 | 2,7 | 18,2 | 118,9 | 59 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,12 | - | 6,4 | 28,6 | 8 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,08 | 1,2 | 15,8 | 61,8 | |
| | Масло сливочное | 5 | 0,1 | 3,8 | 0,1 | 44,6 | |
| | Сыр | 5 | 1,6 | 1,7 | 0,1 | 26,1 | |
| Итого на завтрак | | 360 | 8,4 | 9,4 | 40,6 | 280 | |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 150 | 2,1 | 0,1 | 10,15 | 70 | |
| Итого на второй завтрак | | 150 | 2,1 | 0,1 | 10,15 | 70 | |
| Обед | Овощной салат с маслом | 40 | 2,7 | 0,1 | 12 | 79,3 | 42 |
| | Суп рыбный из консервов | 150 | 7,82 | 8,1 | 6,8 | 122,4 | 30 |
| | Манты | 150 | 2,4 | 9,25 | 29,4 | 195,3 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,08 | 1,2 | 15,8 | 61,8 | |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0,7 | - | 7,05 | 31,2 | 6 |
| Итого на обед | | 545 | 14,7 | 18,65 | 71,05 | 490 | |
| Полдник | Творожное печенье | 50 | 3,5 | 2 | 15,3 | 107,5 | 53 |
| | Ряженка | 150 | 2,8 | 5,05 | 15,15 | 102,5 | 14 |
| Итого на полдник | | 200 | 6,3 | 7,05 | 30,45 | 210 | |
| Итого за весь день: | | 1255 | 31,5 | 35,2 | 152,25 | 1050 | |

от 3 - 7 лет на 04.03.2024 год

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергитическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------|-------------------------|------------------|----------------------|-------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша полевая с маслом | 200 | 7,9 | 5,3 | 27,8 | 188,9 | 59 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,12 | - | 8,4 | 38,6 | 8 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,08 | 1,2 | 15,8 | 61,8 | |
| | Масло сливочное | 5 | 0,1 | 3,8 | 0,1 | 44,6 | |
| | Сыр | 5 | 1,6 | 1,7 | 0,1 | 26,1 | |
| Итого на завтрак | | 430 | 10,8 | 12 | 52,2 | 360 | |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 200 | 2,7 | 0,8 | 13,05 | 90 | |
| Итого на второй завтрак | | 200 | 2,7 | 0,8 | 13,05 | 90 | |
| Обед | Овощной салат с маслом | 60 | 3,9 | 1,5 | 15 | 120,5 | 42 |
| | Суп рыбный из консервов | 200 | 8,82 | 9,6 | 17,55 | 160 | 30 |
| | Манты | 200 | 3,9 | 10,5 | 35,5 | 222,2 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,08 | 1,2 | 15,8 | 61,8 | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 1,2 | - | 7,5 | 65,5 | 6 |
| Итого на обед | | 685 | 18,9 | 22,8 | 91,35 | 630 | |
| Полдник | Творожное печенье | 50 | 3,5 | 2 | 15,3 | 107,5 | 53 |
| | Ряженка | 200 | 4,6 | 7 | 23,85 | 162,5 | 14 |
| Итого на полдник | | 250 | 8,1 | 9 | 39,15 | 270 | |
| Итого за весь день: | | 1565 | 40,5 | 44,6 | 195,75 | 1350 | |