от 1.5-3лет 02.02.2024г.

Наименование блюда вермишелевый молочный с маслом молоком пшеничный о сливочное Итого на завтрак	порции (г) 150 180 25 5 360	Белки 7,1 0,12 1,08 0,1 8,4	Жиры 3,4 - 2,2 3,8 9,4	Углеводы 17,9 6,8 15,8 0,1	ценность 145 28,6 61,8	№ рецептуры 22 33
молоком пшеничный о сливочное Итого на завтрак	180 25 5	0,12 1,08 0,1	- 2,2 3,8	6,8 15,8	28,6 61,8	
пшеничный о сливочное Итого на завтрак	25 5	1,08 0,1	3,8	15,8	61,8	33
о сливочное Итого на завтрак	5	0,1	3,8	 		
Итого на завтрак				0,1	44.6	
	360	8,4	0.4		44,6	
руктовый			7,4	40,6	280	
	150	2,1	0,1	10,15	70	
Итого на второй завтрак	150	2,1	0,1	10,15	70	
іной салат	40	2.7	0.1		00	1 40
		2,7	0,1	9	80	40
на мясокостном бульоне	150	3,8	6,8	6,8	91,4	50
тушёная с овощами	60	4,9	8,3	7,55	105,9	26
ковое пюре	120	1,7	2,3	25,1	102,3	36
пшеничный	25	1,08	1,2	15,8	61,8	
)	180	0,5		6,8	48,6	10
Итого на обед	575	14,68	18,7	71,05	490	
жок с повидлом	50	3,8	4	16,1	107,5	51
ко	180	2,5	3,05	14,35	102,5	7
Итого на полдник	230	6,3	7,05	30,45	210	
				T		
_	Итого на полдник	180 Итого на полдник 230	180 2,5 Итого на полдник 230 6,3	180 2,5 3,05 Итого на полдник 230 6,3 7,05	180 2,5 3,05 14,35 Итого на полдник 230 6,3 7,05 30,45	180 2,5 3,05 14,35 102,5 Итого на полдник 230 6,3 7,05 30,45 210



от 3-7 лет на 02.02.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергитическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	The percent year
Завтрак	Суп вермишелевый молочный с маслом	200	7,5	7	25,5	195	22
	Чай с молоком	200	2,12	-	10,8	58,6	33
	Хлеб пшеничный	25	1,08	1,2	15,8	61,8	
	Масло сливочное	5	0,1	3,8	0,1	44,6	
	Итого на завтрак	430	10,8	12	52,2	360	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	2,7	0,8	13,05	90	
	Итого на второй завтрак	200	2,7	0,8	13,05	90	
Обед — [1	Овощной салат	60	2,8	0,2	12	90	40
	Борщ на мясокостном бульоне	200	4,6	9,4	9,8	135,4	50
	Рыба тушёная с овощами	80	5	9,5	11,55	128,9	26
	Гороховое пюре	150	3,6	3,5	31,1	118,3	36
	Хлеб пшеничный	25	1,08	1,2	15,8	61,8	
	Какао	200	1,82	_	11,1	95,6	10
	Итого на обед	715	18,9	23,8	91,35	630	
поллник і	Пирожок с повидлом	50	3,8	6,35	16,1	105,8	51
	Молоко	200	4,3	2,65	23,05	164,2	7
	Итого на полдник	250	8,1	9	39,15	270	
	Итого за весь день:	1595	40,5	45,6	195,75	1350	