

от 3 - 7 лет на 28.02.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша полтавская молочная с маслом	200	7,8	7	25,2	158	60
	Какао	200	1,82	-	11,1	95,6	10
	Хлеб пшеничный	25	1,08	1,2	15,8	61,8	
	Масло сливочное	5	0,1	3,8	0,1	44,6	
Итого на завтрак		430	10,8	12	52,2	360	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	2,7	0,8	13,05	90	
Итого на второй завтрак		200	2,7	0,8	13,05	90	
Обед	Луковый салат	60	1,5	2,5	11,6	90,5	39
	Суп гороховый на мясокостном бульоне	200	4,82	5,3	26,4	130,5	48
	Капуста тушеная	150	2,5	1,5	11,8	215,5	17
	Котлеты любительские	80	7,5	12,5	14,7	90,1	3
	Хлеб пшеничный	25	1,08	1,2	15,8	61,8	
	Кисель	200	1,5	-	11,05	41,6	13
Итого на обед		715	18,9	23	91,35	630	
Полдник	Булка	50	3,8	6,35	16,1	105,8	34
	Молоко	200	4,3	2,65	23,05	164,2	7
Итого на полдник		250	8,1	9	39,15	270	
Итого за весь день:		1595	40,5	44,8	195,75	1350	

от 1,5- 3 лет на 28.02.2024год

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша полтавская молочная с маслом	150	6,8	4,4	17,9	125	60
	Какао	180	0,5	-	6,8	48,6	10
	Хлеб пшеничный	25	1,08	1,2	15,8	61,8	
	Масло сливочное	5	0,1	3,8	0,1	44,6	
Итого на завтрак		360	8,48	9,4	40,6	280	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	2,1	0,1	10,15	70	
Итого на второй завтрак		150	2,1	0,1	10,15	70	
Обед	Луковый салат	40	0,8	2	6,3	57	39
	Суп гороховый на мясокостном бульоне	150	2,8	3,05	23,4	91,5	48
	Капуста тушеная	110	2,44	0,5	9,8	191,6	17
	Котлеты любительские	50	6,8	11,95	8,7	56,9	3
	Хлеб пшеничный	25	1,08	1,2	15,8	61,8	
	Кисель	180	0,7	-	7,05	31,2	13
Итого на обед		555	14,62	18,7	71,05	490	
Полдник	Булка	50	3,8	4	16,1	107,5	34
	Молоко	180	2,5	3,05	14,35	102,5	7
Итого на полдник		230	6,3	7,05	30,45	210	
Итого за весь день:		1295	31,5	35,25	152,25	1050	