

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №11



На « 23 » сентября 2024г.

		Кол-во продуктов на 1 порцию			
		1.5-3	калор-ть	3-7лет	калор-ть
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	150	9,19	200	10,31
	Чай с молоком	180	6,21	200	6,59
	Хлеб пшеничный	25	1,82	25	1,82
	Масло сливочное	5	3,75	5	3,75
			20,97		22,47
Второй завтрак	Сок фруктовый	90	3,37	115	3,75
Обед	Салат из капусты с р\маслом	40	2,33	60	2,46
	Суп рассольник на м\к бульоне	150	14,87	200	17,41
	Плов с мясом	110	31,77	150	34,93
	Хлеб пшеничный	25	1,82	25	1,82
	Кисель	180	1,81	200	1,85
Полдник	Булка	40	3,62	50	4,71
	Ряженка	180	17,28	200	19,20
Итого		97,64		108,59	