

На «19» марта 2024г.

		1,5-3	3-7
		калор-ть	кал-ть
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая молочная с маслом	9,19	10,31
	Чай с молоком	6,21	6,59
	Хлеб пшеничный	1,82	1,82
	Масло сливочное	3,75	3,75
		20,97	22,47
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	3,37	3,75
<b>Обед</b>	Салат из капусты с р\маслом	2,33	2,46
	Суп рассольник на м\к бульоне	14,87	17,41
	Плов с мясом	31,77	34,93
	Хлеб пшеничный	1,82	1,82
	Кисель	1,81	1,85
<b>Полдник</b>	Булка	3,62	4,71
	Ряженка	17,28	19,20
<b>Итого</b>		97,64	108,59