

от 1,5 –3 лет на 15.03.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп вермишелевый молочный с маслом	150	7,1	3,4	17,9	145	22
	Чай с молоком	180	0,12	-	6,8	28,6	33
	Хлеб пшеничный	25	1,08	2,2	15,8	61,8	
	Масло сливочное	5	0,1	3,8	0,1	44,6	
Итого на завтрак		360	8,4	9,4	40,6	280	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	2,1	0,1	10,15	70	
Итого на второй завтрак		150	2,1	0,1	10,15	70	
Обед	Овощной салат	40	2,7	0,1	9	80	40
	Борщ на мясокостном бульоне	150	3,8	6,8	6,8	91,4	50
	Рыба тушёная с овощами	60	4,9	8,3	7,55	105,9	26
	Гороховое пюре	120	1,7	2,3	25,1	102,3	36
	Хлеб пшеничный	25	1,08	1,2	15,8	61,8	
	Какао	180	0,5	-	6,8	48,6	10
Итого на обед		575	14,68	18,7	71,05	490	
Полдник	Пирожок с повидлом	50	3,8	4	16,1	107,5	51
	Молоко	180	2,5	3,05	14,35	102,5	7
Итого на полдник		230	6,3	7,05	30,45	210	
Итого за весь день:		1315	31,48	35,25	152,25	1050	

отт 3-7 лет на 15.03.2024год

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп вермишелевый молочный с маслом	200	7,5	7	25,5	195	22
	Чай с молоком	200	2,12	-	10,8	58,6	33
	Хлеб пшеничный	25	1,08	1,2	15,8	61,8	
	Масло сливочное	5	0,1	3,8	0,1	44,6	
Итого на завтрак		430	10,8	12	52,2	360	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	2,7	0,8	13,05	90	
Итого на второй завтрак		200	2,7	0,8	13,05	90	
Обед	Овощной салат	60	2,8	0,2	12	90	40
	Борщ на мясокостном бульоне	200	4,6	9,4	9,8	135,4	50
	Рыба тушёная с овощами	80	5	9,5	11,55	128,9	26
	Гороховое пюре	150	3,6	3,5	31,1	118,3	36
	Хлеб пшеничный	25	1,08	1,2	15,8	61,8	
	Какао	200	1,82	-	11,1	95,6	10
Итого на обед		715	18,9	23,8	91,35	630	
Полдник	Пирожок с повидлом	50	3,8	6,35	16,1	105,8	51
	Молоко	200	4,3	2,65	23,05	164,2	7
Итого на полдник		250	8,1	9	39,15	270	
Итого за весь день:		1595	40,5	45,6	195,75	1350	