

от 1,5-3 лет на 13.03.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Капша полтавская молочная с маслом	150	6,8	4,4	17,9	125	60
	Какао	180	0,5	-	6,8	48,6	10
	Хлеб пшеничный	25	1,08	1,2	15,8	61,8	
	Масло сливочное	5	0,1	3,8	0,1	44,6	
<b>Итого на завтрак</b>		<b>360</b>	<b>8,48</b>	<b>9,4</b>	<b>40,6</b>	<b>280</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	2,1	0,1	10,15	70	
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>2,1</b>	<b>0,1</b>	<b>10,15</b>	<b>70</b>	
Обед	Луковый салат	40	0,8	2	6,3	57	39
	Суп гороховый на мясокостном бульоне	150	2,8	3,05	23,4	91,5	48
	Капуста тушеная	110	2,44	0,5	9,8	191,6	17
	Котлеты любительские	50	6,8	11,95	8,7	56,9	3
	Хлеб пшеничный	25	1,08	1,2	15,8	61,8	
	Кисель	180	0,7	-	7,05	31,2	13
<b>Итого на обед</b>		<b>555</b>	<b>14,62</b>	<b>18,7</b>	<b>71,05</b>	<b>490</b>	
Полдник	Булка	50	3,8	4	16,1	107,5	34
	Молоко	180	2,5	3,05	14,35	102,5	7
<b>Итого на полдник</b>		<b>230</b>	<b>6,3</b>	<b>7,05</b>	<b>30,45</b>	<b>210</b>	
<b>Итого за весь день:</b>		<b>1295</b>	<b>31,5</b>	<b>35,25</b>	<b>152,25</b>	<b>1050</b>	

от 3 - 7 лет на 13.03 2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша полтавская молочная с маслом	200	7,8	7	25,2	158	60
	Какао	200	1,82	-	11,1	95,6	10
	Хлеб пшеничный	25	1,08	1,2	15,8	61,8	
	Масло сливочное	5	0,1	3,8	0,1	44,6	
<b>Итого на завтрак</b>		<b>430</b>	<b>10,8</b>	<b>12</b>	<b>52,2</b>	<b>360</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	2,7	0,8	13,05	90	
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>200</b>	<b>2,7</b>	<b>0,8</b>	<b>13,05</b>	<b>90</b>	
Обед	Луковый салат	60	1,5	2,5	11,6	90,5	39
	Суп гороховый на мясокостном бульоне	200	4,82	5,3	26,4	130,5	48
	Капуста тушеная	150	2,5	1,5	11,8	215,5	17
	Котлеты любительские	80	7,5	12,5	14,7	90,1	3
	Хлеб пшеничный	25	1,08	1,2	15,8	61,8	
	Кисель	200	1,5	-	11,05	41,6	13
<b>Итого на обед</b>		<b>715</b>	<b>18,9</b>	<b>23</b>	<b>91,35</b>	<b>630</b>	
Полдник	Булка	50	3,8	6,35	16,1	105,8	34
	Молоко	200	4,3	2,65	23,05	164,2	7
<b>Итого на полдник</b>		<b>250</b>	<b>8,1</b>	<b>9</b>	<b>39,15</b>	<b>270</b>	
<b>Итого за весь день:</b>		<b>1595</b>	<b>40,5</b>	<b>44,8</b>	<b>195,75</b>	<b>1350</b>	