

## Ежедневное меню

На «06» февраля 2025г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		1,5-3 года	3-7 лет				
		г	г	г	г	г	ккал
	Четверг , 2 неделя						
	<b>Завтрак</b>						
Пром.	Масло сливочное(порциями)	5	7	0-0,1	3,6-5,1	0,1-0,1	33-46,3
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	150	200	6-7,1	4,7-5,8	26,4-26,7	171,4-187,3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	180	2,7-2,7	2,1-2,1	9,3-9,3	66,8-6-66,8
Пром.	Хлеб пшеничный	20	25	1,5-1,9	0,2-0,2	9,8-12,3	46,9-58,6
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>355</b>	<b>412</b>	<b>10,3-12</b>	<b>12,1-13,3</b>	<b>45,6-48,9</b>	<b>331,4-362,9</b>
	<b>Второй завтрак</b>						
Пром.	Сок фруктовый	150	180	0,4-0,5	0,1-0,1	9,1-10,1	41,3-43,3
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>180</b>	<b>0,4-0,5</b>	<b>0,1-0,1</b>	<b>9,1-10,1</b>	<b>41,3-43,3</b>
	<b>Обед</b>						
54-13з	Салат из свеклы отварной	40	60	0,9-0,9	3,1-3,1	5,3-5,3	53,3-53,3
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	150	180	6,5-8,6	4,5-6,1	10,4-13,9	108,6-144,9
54-10м	Капуста тушенная с мясом	180	200	19,8-22	19,8-22	12-13,3	305,5-339,4
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0,4-0,4	0-0	17,8-17,8	60,7-72,9
Пром.	Хлеб пшеничный	55	73	4,2-5,5	0,4-0,6	27,1-35,9	128,9-171,1
	<b>Итого за обед</b>	<b>575</b>	<b>693</b>	<b>31,8-37,4</b>	<b>27,8-31,8</b>	<b>72,6-86,2</b>	<b>669,2-781,6</b>
	<b>Полдник</b>						
Пром.	Ряженка 2,5%	150	200	4,4-5,8	3,8-5	6,3-8,4	76,4-101,8
54-2г	Запеканка из творога с морковью	50	70	5,2-7,3	3,8-4,3	8,7-12,2	83,2-116,5
	<b>Итого за полдник</b>	<b>200</b>	<b>270</b>	<b>9,6-13,1</b>	<b>6,9-9,3</b>	<b>15-20,6</b>	<b>159,6-218,3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1280</b>	<b>1555</b>	<b>52,2-63</b>	<b>46,9-54,5</b>	<b>143,3-165,8</b>	<b>1203,5-1406,1</b>